    let treningsvolum = 0;

    let antallSett = 0

    // Legger til muskelgrupper i select-menyen

    for (let grupp in aktiviteter){

        selMuskelgruppe.innerHTML += `<option value="${grupp}">${grupp}</option>`;

    }

    // Lytterfunksjon for det å ha valgt en muskelgrupp

    function velgMuskelgrupp(event){

        let valgtMuskelgruppe = event.target.value;

        selAktivitet.innerHTML = "<option value=''>Velg aktivitet</option>";

        // Legger til muskelgrupper i select-menyen

        for (let aktivitet of aktiviteter[valgtMuskelgruppe]){

            selAktivitet.innerHTML += `<option value="${aktivitet}">${aktivitet}</option>`;

        }

    }

    // Lytterfunksjon for det å ha valgt en aktivitet

    function velgAktivitet(event){

        // Hindrer siden å lastes på nytt

        event.preventDefault();

        // Skriver til info feltet

        txtVisAktivitet.innerHTML = `${selMuskelgruppe.value}: ${selAktivitet.value}`;

        // Sletter aktivitetsmenyen og nullstiller valg

        selAktivitet.innerHTML = "<option value=''>Velg muskelgruppe først</option>";

        event.target.reset();

        // Sletter eksisterende tabell og nullstiller variabler

        tblTreningsøkt.innerHTML = "";

        treningsvolum = 0;

        txtTreningsvolum.innerHTML = 0;

        antallSett = 0;

        txtTreningsøkt.style.display = "block";

    }

    // Lytterfunksjon for å registrere et sett

    function registrerSett(event){

        event.preventDefault();

        antallSett++;

        treningsvolum += Number(inpMotstand.value)\*Number(inpRepetisjoner.value);

        txtTreningsvolum.innerHTML = treningsvolum;

        tblTreningsøkt.innerHTML += `

<tr>

    <td>Sett ${antallSett}</td>

    <td>${inpRepetisjoner.value}</td>

    <td>${inpMotstand.value}</td>

</tr>`;

        event.reset();

    }